

Hinweise

Veranstaltungsort
(wenn nicht anders ausgewiesen):

Bürgerhaus Heide
Neue Anlage 5
25746 Heide

Beginn: 15:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 – 2 Stunden

Die Teilnahme ist kostenfrei!
Um eine Spende wird gebeten.

Keine Voranmeldung nötig.

Verantwortlich für die Vortragsreihe ist
der Seniorenbeirat der Stadt Heide.

Monika Buberl-Pirrwitz 0481 – 62253

Helmut Dahleke 0481 – 72469

<https://senioren.heide.de>

Der Seniorenbeirat

Seit 2014 organisiert der Seniorenbeirat die beliebte Vortragsreihe zu aktuellen Themen aus allen Bereichen des täglichen Lebens.



Der Seniorenbeirat ist für alle Belange der älteren Generation in Heide zuständig.

Bei Anregungen, Ideen oder Kritik sprechen Sie uns an!

Bürgersprechstunde des
Seniorenbeirates jeden
1. Montag im Monat im
Bürgerhaus um 10:00 Uhr

Vortragsreihe

2024

Der Seniorenbeirat der

STADT HEIDE



Marktstadt im
Nordseewind

REGION HEIDE

Aktuelle Themen für
Senioren*innen.

Gut zu wissen!

Informationen,
Diskussionen &
Begegnungen.

Vortragsreihe 2024

1. Trimester

Donnerstag, 25. Januar 2024

„Nachhaltiger Umgang
mit Trinkwasser“



[Stefan Vergo,

Geschäftsführer Stadtwerke Heide]

Donnerstag, 29. Februar 2024



„Was bedeutet pallia-
tive Tumorbildung für
die Lebensqualität“

[Dr. Olaf Wulfen, Oberarzt der
Medizinischen Klinik I, WKK Heide]

Donnerstag, 28. März 2024

„Der Südfriedhof“

[Begehung mit Ralph Kruse,

Treffpunkt Südfriedhof]



Donnerstag, 25. April 2024

„Damit Inklusion gelingen kann“



[Marie-E. Zachow,
Sonderpädagogin]

Vortragsreihe 2024

2. Trimester

Donnerstag, 30. Mai 2024

„Der Baum“

[Marianne Vocke,
Puppenspielerin]



Donnerstag, 27. Juni 2024

„Tipps zur Nachhaltigkeit“



[Nadine Hernandez,
Landesfrauenrat
Schleswig-Holstein]

Donnerstag, 25. Juli 2024

„Die Kohlregentin von
Dithmarschen“

[Luisa Hansen]



Donnerstag, 29. August 2024

„Neueste Erkenntnisse
zum Thema Brot“



[Dipl.-Oecotroph. Renate
Frank, M. A. Umwelt &
Bildung]

Vortragsreihe 2024

3. Trimester

Donnerstag,

26. September 2024

„Mook wi gern –
Die etwas andere
Pflege“



[Yvonne Hartig, Pflegedirekto-
rin Mook we gern-Pflegedienst]

Donnerstag,

24. Oktober 2024

„Reisebericht der Län-
der Peru, Bolivien,
Argentinien &
Brasilien“



[Rita Stührwohldt]

Donnerstag,

28. November 2024

„De Postbüdel“

[Holger Jensen,
Entertainer]

